

CharitéCentrum für Innere Medizin mit Kardiologie, Gastroenterologie, Nephrologie

## STUDIEN TEILNEHMER GESUCHT!

**Sind Sie sturzgefährdet oder sind Sie schon einmal gestürzt?** Die Mobilität älterer Menschen ist wichtig für ihre Selbstständigkeit. Stürze und sturzbedingte Verletzungen sind oft Zeichen des drohenden oder bereits eingetretenen Verlustes der Beweglichkeit. Etwa ein Drittel der über 65-Jährigen stürzt mindestens einmal im Jahr. Die Forschungsgruppe Geriatrie möchte in Kooperation mit anderen wissenschaftlichen Institutionen prüfen, ob es möglich ist, Mobilität und die oft damit einhergehende Sturzgefahr automatisiert zu messen.

Für diese Studie mit dem Titel:

**„Evaluation einer neuen Methode zur Bestimmung von Mobilität und Sturzgefahr im Alter – Der automatisierte “Timed Up and Go“**

**suchen wir noch Studienteilnehmer/innen.**



Die Studie wird am Evangelischen Geriatriezentrum Berlin (EGZB), Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, Haus 7 durchgeführt.

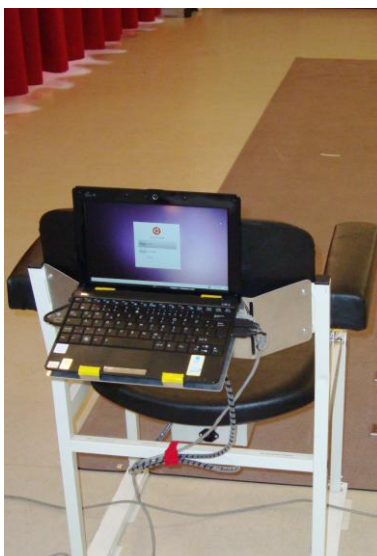
Untersuchungsgegenstand wird der nebenstehend abgebildete Stuhl sein. In ihm sind ein Laserscanner, eine Lichtschranke, Kraftsensoren unter den Stuhlbeinen und ein Computer verbaut. Dieser Stuhl ermöglicht eine automatische Messung der in geriatrischen Kliniken angewandten Mobilitätsmessung „Timed Up & Go“.

Sie werden innerhalb der ca. einstündigen Untersuchung einige Gang- und Gleichgewichtsübungen absolvieren und gemeinsam mit dem Untersucher einen Fragebogen ausfüllen.

Nach 30 Tagen möchten wir dieselbe Untersuchung noch einmal wiederholen.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch jederzeit bei Fragen zu den Themen Mobilität im Alter und Sturz zur Verfügung.

Wenn Sie **55 Jahre oder älter** sind, bereits **gestürzt sind** und Interesse haben, an unserer Studie teilzunehmen sowie Ihre **individuelle Sturzgefahr messen zu lassen**, wenden Sie sich bitte an uns.



Beachten Sie bitte, dass wir die Teilnahme an der Studie leider nicht vergüten können.

Gerne klären wir weitere offene Fragen mit Ihnen persönlich. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Mail!

Herr Jörn Kiselev | [joern.kiselev@charite.de](mailto:joern.kiselev@charite.de) | Tel: 030-450 553 796  
Frau Sandra Wegel | [sandra.wegel@charite.de](mailto:sandra.wegel@charite.de) | Tel: 030-450 553 345